



CLUB NATACIÓN

Santa Olaya

III Control Federativo Absoluto

Gijón, sábado 13 de marzo de 2010 (10:30 am.)

PISCINA Piscina climatizada-cubierta del Club Natación Santa Olaya, 25 m., ocho calles y cronometraje electrónico.

CALENTAMIENTO La piscina quedará a disposición de los participantes de la competición para el calentamiento una hora y media antes de comenzar cada sesión.

PROGRAMA DE PRUEBAS

III Control Federativo absoluto 10:30					
Nº	Prueba	Nº	Prueba	Nº	Prueba
1	400 libre masc.	13	100 mariposa masc	25	200 mariposa masc.
2	400 libre fem.	14	100 mariposa fem.	26	200 mariposa fem.
3	50 mariposa masc.	15	100 espalda masc.	27	200 espalda masc.
4	50 mariposa fem.	16	100 espalda fem.	28	200 espalda fem.
5	50 espalda masc.	17	100 braza masc.	29	200 braza masc.
6	50 espalda fem.	18	100 braza fem.	30	200 braza fem.
7	50 braza masc.	19	100 libre masc.	31	200 libre masc.
8	50 braza fem.	20	100 libre fem.	32	200 libre fem.
9	50 libre masc.	21	100 estilos masc.	33	200 estilos masc.
10	50 libre fem.	22	100 estilos fem.	34	200 estilos fem.
11	400 estilos masc.	23	1500 libre masc.		
12	400 estilos fem.	24	800 libre fem.		

CATEGORÍAS Absoluta.

PARTICIPACIÓN E INSCRIPCIONES Todas las pruebas se nadarán por el sistema contra-reloj, por marca de inscripción.

Las preinscripciones que deberán ser remitidas a las direcciones de correo noriega70@telecable.es con la mayor urgencia posible (en cualquier caso antes de las 12:00 horas del miércoles 13 de noviembre).

A fin de contener en lo posible la duración de la prueba , el número de series estará limitado inicialmente de la siguiente forma:

Pruebas de 50 y 100 metros, 4 series.

Pruebas de 200 metros, 3 series.

Pruebas de 400 metros, 2 series.

Pruebas de 800-1500 metros, 1 serie.

Las bajas de la competición se podrán notificar hasta 30 minutos antes de iniciar la competición.

La base de datos de la competición para realizar las inscripciones estará disponible en la web federativa <http://www.fnpa.net>

C/ Lucero s/n
33212 Gijón. Asturias. España
Teléfono 985 32 31 08
Fax 985 32 31 12

www.cnsantaolaya.org
e-mail: cnso@cnsantaolaya.org

Asociación Declarada de Utilidad Pública
Orden de 12 de julio de 2004

