



CLUB NATACIÓN

Santa Olaya

I LIGA CNSO - 6ª JORNADA

Gijón, domingo 21 de marzo de 2010. 10:30 horas

PISCINA	Piscina climatizada-cubierta del Club Natación Santa Olaya, 50 m, ocho calles y cronometraje electrónico.
CALENTAMIENTO	La piscina quedará a disposición de los participantes de la competición para el calentamiento a partir de las 9:00 horas.
PROGRAMA DE PRUEBAS	<ol style="list-style-type: none">1. 400 m libre masc.2. 400 m libre fem.3. 50 m mariposa masc.4. 50 m mariposa fem.5. 50 m espalda masc.6. 50 m espalda fem.7. 50 m braza masc.8. 50 m braza fem.9. 50 m libre masc.10. 50 m libre fem.11. 400 m estilos masc.12. 400 m estilos fem.13. 100 m mariposa masc.14. 100 m mariposa fem.15. 100 m espalda masc.16. 100 m espalda masc.17. 100 m braza masc.18. 100 m braza fem.19. 100 m libre masc.20. 100 m libre fem.21. 1500 m libre masc.22. 800 m libre fem.23. 200 m mariposa masc.24. 200 m mariposa fem.25. 200 m espalda masc.26. 200 m espalda fem.27. 200 m braza masc.28. 200 m braza fem.29. 200 m libre masc.30. 200 m libre fem.31. 200 m estilos masc.32. 200 m estilos fem.
CATEGORÍAS	Absoluta.
TROFEOS Y PREMIOS	A la finalización de la liga (8ª jornada, 12 de junio de 2010), se hará entrega de TROFEO a las 10 mejores marcas por la tabla FINA del Club Natación Santa Olaya en cada categoría.
PARTICIPACIÓN E INSCRIPCIONES	<p>Los clubes invitados podrán presentar un máximo de 10 nadadores en la inscripción de la competición.</p> <p>Los nadadores inscritos en cada jornada, podrán participar en un máximo de dos pruebas individuales.</p> <p>Las inscripciones podrán enviarse a la organización hasta el miércoles día 17 de marzo de 2010.</p> <p>La base de datos de la competición para realizar las inscripciones estará disponible tanto en la web del Club http://www.cnso.es y/o web federativa http://www.fnpa.net. Las preinscripciones que deberán ser remitidas a las direcciones de correo noriega70@telecable.es.</p> <p>Las bajas de la competición se podrán notificar hasta 30 minutos antes de iniciar la competición.</p>

C/ Lucero s/n
33212 Gijón. Asturias. España
Teléfono 985 32 31 08
Fax 985 32 31 12

www.cnsantaolaya.org
e-mail: cnso@cnsantaolaya.org

Asociación Declarada de Utilidad Pública
Orden de 12 de julio de 2004

